

Подготовка к диагностическим исследованиям

Эндоскопические исследования

Подготовка к ректороманоскопии

- накануне вечером 2-3 очистительные клизмы до отхождения чистой воды;
- за 2 часа до исследования 2-3 очистительные клизмы до отхождения чистой воды;
- при себе иметь 2 простыни.

Подготовка к фиброколоноскопии средством «Фортранс»

1. Купить в аптеке 1 упаковку «Фортранса» (4 пакетика) с порошком.
2. За 3 дня до исследования исключить из рациона фрукты, овощи, молочные продукты, черный хлеб.
3. 1 пакетик «Фортранса» растворяется в 1 литре холодной кипяченой воды (всего 4 литра).
4. Подготовка «Фортрансом» проводится в 2 приема:
 - накануне вечером перед исследованием с 18:00 до 20:00 – 2 литра (2 пакетика);
 - утром в день исследования с 6:00 до 8:00 – оставшиеся 2 пакетика.
5. Скорость приема раствора – 1 стакан за 15 минут (т.е. 2 литра выпить в течение 2 часов).
6. Во время подготовки можно пить любое количество жидкости без ограничения (вода, чай), не кушать.
7. При себе иметь результаты предыдущих исследований.

Подготовка к фиброгастродуоденоскопии

В день исследования не принимать пищу, не пить.

Функциональная диагностика

Холтеровское мониторирование (ХМ-КГ)

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. ЭКГ-пленку: пленка за последние 6 месяцев. Для больных с диагнозом ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз – не позднее 1 мес. Для инфарктных больных – ЭХО-КГ не позднее 6 месяцев;
5. мужчинам, за день до исследования побрить грудь;
6. при себе иметь хлопчатобумажную футболку.

Примечание:

1. Перед исследованием принять душ.

2. Отмена препаратов индивидуально (за 3-е суток).

Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. ЭКГ-пленку: пленка за последние 6 месяцев. Для больных с диагнозом ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз – не позднее 1 мес. Для инфарктных больных – ЭХО-КГ не позднее 6 месяцев;
5. при себе иметь хлопчатобумажную футболку.

Примечание:

1. Перед исследованием принять душ.
2. Знать свой рост и вес.

Спирография (ФВД)

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. данные предыдущих исследований.

Примечание:

1. не курить;
2. исключить физические и психоэмоциональные нагрузки в день исследования (спортивные секции, тяжелая работа);
3. отдохнуть 10-15 минут перед исследованием;
4. не принимать спиртные и крепкие (чай, кофе) напитки;
5. знать какие лекарственные препараты принимал;
6. знать рост и вес.

Эхокардиография (ЭХО-КГ)

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. ЭКГ-пленку за последние 3 месяца;
5. Данные предыдущих исследований;
6. бумажные салфетки.

Примечание:

1. Перед исследованием принять душ.

Стресс- тест (Велоэргометрия - ВЭМ)

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. ЭКГ-пленку: пленка за последние 6 месяцев. Для больных с диагнозом ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз – не позднее 1 мес. Для инфарктных больных – ЭХО-КГ не позднее 6 месяцев;

5. данные предыдущих исследований;
6. спортивные брюки;
7. полотенце (небольшое);
8. мужчинам за день до исследования побрить грудь.

Примечание:

1. Перед исследованием принять душ.
2. Утром легкий завтрак, исключить крепкие (чай, кофе) напитки, спиртные напитки.
3. Перед исследованием не курить.
4. Знать свой рост и вес.