



Общие рекомендации для родителей по предупреждению уходов ребенка

Говорите с ребенком!

Начните с малого – спросите у ребёнка, как прошёл день, что было хорошего, какие проблемы; расскажите про свой день, свои успехи и трудности.

Попробуйте найти время, чтобы всей семьей сходить в кафе, кинотеатр или парк.

Запишитесь вместе с сыном или дочкой в спортивный зал или бассейн.

Не применяйте меры физического воздействия!

Не забывайте, что в преодолении кризисных ситуаций Вам всегда помогут специалисты, обратитесь за помощью к психологу или психиатру.



Причины ухода ребёнка из дома:

1. Прежде всего, это **ошибки в воспитании**, недостаточное внимание родителей к потребностям и интересам ребёнка, его проблемам и переживаниям.

2. Дети убегают из дома **из-за невыносимой домашней обстановки**: постоянного физического, сексуального или эмоционального насилия, совершаемого над ними.

3. Стремление убежать из дома – это **знак протеста**, который чаще проявляется в среднем школьном возрасте (10 – 13 лет).

4. Побег из внешне благополучных семей могут быть **связаны с неправильной родительской позицией относительно трудностей в учёбе**: систематические упреки, ограничения, жестокие наказания в отношении ребёнка, имеющего неуспеваемость.

5. Одним из основных побудительных мотивов ухода ребёнка становится **потребность во множестве новых и ярких впечатлений**.



КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ УХОДА ИЗ ДОМА

РЕКОМЕНДОВАНО:

- 1 С детства прививать семейные ценности



- 2 Проявлять живой интерес к жизни подростка



- 3 Знать, с кем ребенок проводит время



- 4 Развивать способности ребенка



- 5 Выстроить доверительное общение

- 6 Разговаривать уважительно, на равных

- 7 Уважать ребенка и быть авторитетом для него

приучить,
что психолог —
это не стыдно



ОПАСНО:

- 1 Работать по 14 часов, предоставляя ребенка самому себе



- 2 Ограничиваться фразами

«привет-пока»,
«как дела
в школе?»



- 3 Быть категоричными в оценках друзей



- 4 Жестко вторгаться в личную жизнь (например, заявить: «Я посмотрел твою страницу «ВКонтакте»...»)



- 5 Всегда отвечать на просьбы «нет» и «нельзя»

- 6 Ругать перед друзьями или одноклассниками



- 7 После первого ухода посадить под замок «без разговоров»